

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1467/26 « 2 » декабря 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

муниципального примерного 10-дневного меню (завтрак) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год 5-11 классов, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4)

Производство экспертизы начато: 01.12.2022г. в 11.00ч.

Производство экспертизы окончено: 02.12.2022г. в 16.30ч.

**1.Основание:** заявление директора Балаш С.А. МКУ «ЦРО» Кушевский район, зарегистрированное за Вх. № 1231/1186/ОИ от 09.11.2022г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

**2. Заявитель:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования» Кушевского района

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**ИНН:** 2340016107

**ОГРН:** 1032322518766

**фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**3.Разработчик:** Управление образованием администрации муниципального образования Кушевский район

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**4.Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в

Кушевском филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Продолжение:  
Страницы № 2-5

1734



т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение №10 таблицы №№ 1,3).

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептов и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- ведомость контроля за рационом питания возрастной категории детей 7-11 лет
- ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:**

Представленное муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, разработанного на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2008 г;
- Сборник технических нормативов - сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2011г;
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания. Лапшина. 2002г.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/Под ред. М.П. Могильного; Москва: ДеЛи принт, 2005г;
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т. Лапшиной; 2004г;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания

По результатам экспертизы муниципального примерного 10-дневного меню (завтрак) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов (12 лет и старше), установлено:

*Кушевский*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



1. Примерное 10-дневное меню (завтрак) для детей старше 12 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зима), на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (12 лет и старше) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено одноразовое питание: завтрак 20-25% (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся старше лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	масса порций блюд в граммах 12 лет и старше	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	100	100-150
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100	100-120
Гарнир	180	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180	180-200
Фрукты	100	100

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	612,3	550

*Кузнецова*



Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из каш, закуски (салат из свеклы отварной, салата из квашенной капусты с луком и т.д.), горячих блюд (гарнир и мясное или рыбное блюдо) напитков (соки овощные, фруктовые, ягодные, кисломолочная продукция, чай, компот); предусмотрена ежедневная выдача фруктов.

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 20- 25% от суточной калорийности:

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	677,75	657,66	650,76	786,98	650,38	20-25	684,706	25
Суточная калорийность 2720 ккал - 100%								

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	612,26	628,59	653,63	760,2	791,68	20-25	689,272	25
Суточная калорийность 2720 ккал - 100%								

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах и энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях старше 12 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 20- 25% от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал, завтрак		Белки, г/завтрак		Жиры, г/завтрак		Углеводы, г/ завтрак	
	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
12 лет и старше	686,99	680	25,57	22,5	20,20	20	98,72	95,75

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименование группы продуктов	100%	25%
Дрожжи	0,3	0,075
Какао	1,2	0,3
Картофель	187	46,75

*Куцаев*

Формат ФБУЗ - Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае



Кисломолочная продукция	180	36
Кондитерские изделия	15	3,7
Кофейный напиток	2	0,5
Крахмал	4	1
Крупа	50	12,5
Макаронные изделия	20	4
Масло растительное	18	4,5
Масло сливочное	35	8,75
Молоко	350	70
Мука	20	5
Мясо	78	19,5
Овощи	320	78,67
Птица	53	13,25
Рыба	77	15,4
Сахар	35	8,75
Сметана	10	2
Сок	200	50
Соль	5	1,25
Специи	2	0,5
Субпродукты	40	8
Сухофрукты	20	5
Сыр	15	3,2
Фрукты( по брутто)	200	50
Хлеб, хлеб- бул изд	230	57,5
Хлеб пшеничный	200	50
Хлеб ржаной	120	27
Чай	2	0,5
Яйцо	40	8

**7.Вывод:** муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) для организации питания учащихся от 12 лет и старше соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

Врач по общей гигиене

*Т.Н. Пожиленкова*

Т.Н. Пожиленкова

*Кушевский*

филиал ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии  
 в Краснодарском крае